

## Conférence Santé publique Suisse 2014

# Résultats du « Monitoring de la santé psychique, axé principalement sur les personnes âgées et le stress au travail » 2014

Florence Moreau, Obsan, Martina Blaser, Promotion santé suisse

Olten, 3<sup>ème</sup> rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse, le 21 août 2014

## Déroulement

- Mandat de Promotion santé suisse
- Bases de données choisies
- Résultats du Monitoring
  - Thème 1: Santé psychique
  - Thème 3: Santé au travail
- Synthèse

## Mandat et priorités de Promotion Santé Suisse

- **Mandat légal (Loi sur l'assurance-maladie, art. 19):**
  - Initier, coordonner et évaluer des mesures destinées à promouvoir la santé et à prévenir les maladies.
- **Concentration sur trois domaines prioritaires**
  - Poids corporel sain chez les enfants et les adolescents
  - **Santé psychique / stress dans le setting du travail**
  - Renforcement de la promotion de la santé et de la prévention

## Monitoring dans le domaine prioritaire de la santé psychique

### ▪ Buts:

- Suivre les évolutions et les cheminements de la société au fil du temps et dégager des tendances
- Sensibiliser les parties prenantes
- Légitimer (et piloter) les mesures prises

### ▪ Thèmes:

- Santé psychique générale de la population suisse
- Santé et activité lucrative des personnes âgées
- Stress au travail / promotion de la santé en entreprise

→ N'aborde pas l'aspect de la prise en charge

## Mise en place d'un monitoring dans le domaine de la santé psychique

- **2007:**
  - Inventaire des monitorages (inter)nationaux réalisés sur la santé psychique en Suisse
  - Calcul et élaboration de 14 indicateurs sur la base de données représentatives collectées régulièrement
- **2010:**
  - Première actualisation du monitoring et extension à 18 indicateurs
- **Depuis 2011:**
  - Actualisation annuelle des indicateurs

## 1 Santé psychique en général

- 1.1 Optimisme et bien-être
- 1.2 Satisfaction touchant plusieurs domaines importants de la vie
- 1.3 Sentiment de maîtriser son existence (Mastery)
- 1.4 Personnes de confiance
- 1.5 Problèmes psychiques
- 1.6 Etat dépressif et symptômes dépressifs

## 2 Santé et activité professionnelle : personnes âgées de 55 ans et plus

- 2.1 Capacités sensorielles
- 2.2 Taux d'actifs parmi les personnes de 55 ans et plus et sortie anticipée du marché du travail

## 3 Stress au travail / promotion de la santé en entreprise

- 3.1 Influence du travail sur la santé
- 3.2 Stress, tensions psychiques au travail
- 3.3 Insécurité de l'emploi
- 3.4 Satisfaction par rapport aux conditions de travail
- 3.5 Participation à l'organisation du travail
- 3.6 Formes de travail atypiques
- 3.7 Horaires de travail
- 3.8 Life Domain Balance, équilibre entre vie professionnelle et vie privée
- 3.9 Absentéisme au travail
- 3.10 Invalidité

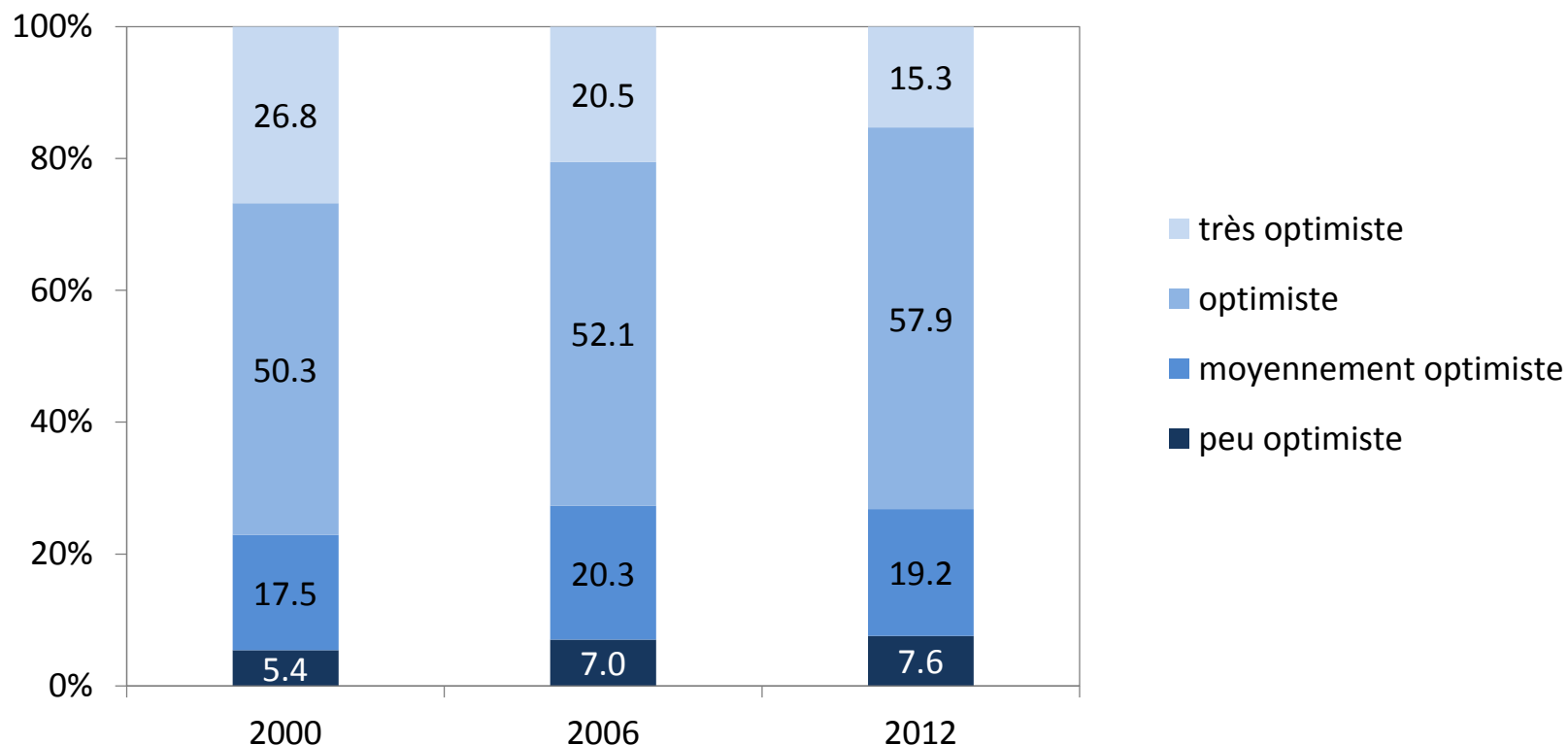
- **Enquête suisse sur la santé (ESS), 1992, 1997, 2002, 2007, 2012**
- **Panel suisse des ménages (PSM), 1999 ->**
- Enquête suisse sur la population active (ESPA), 1991 ->
- European Working Conditions Survey (EWCS), 2005, 2010 (CH)
- Enquête sur le vieillissement, la santé et la retraite en Europe (SHARE), 2004, 2006/7, 2008/9, 2012
- Statistique de l'Assurance Invalidité (AI), 1960 ->

## Thème 1: Santé psychique

- **Ressources dans le domaine de la santé psychique**
  - Optimisme et bien-être
  - Personnes de confiance
  
- **Etat de santé psychique de la population**
  - Problèmes psychiques



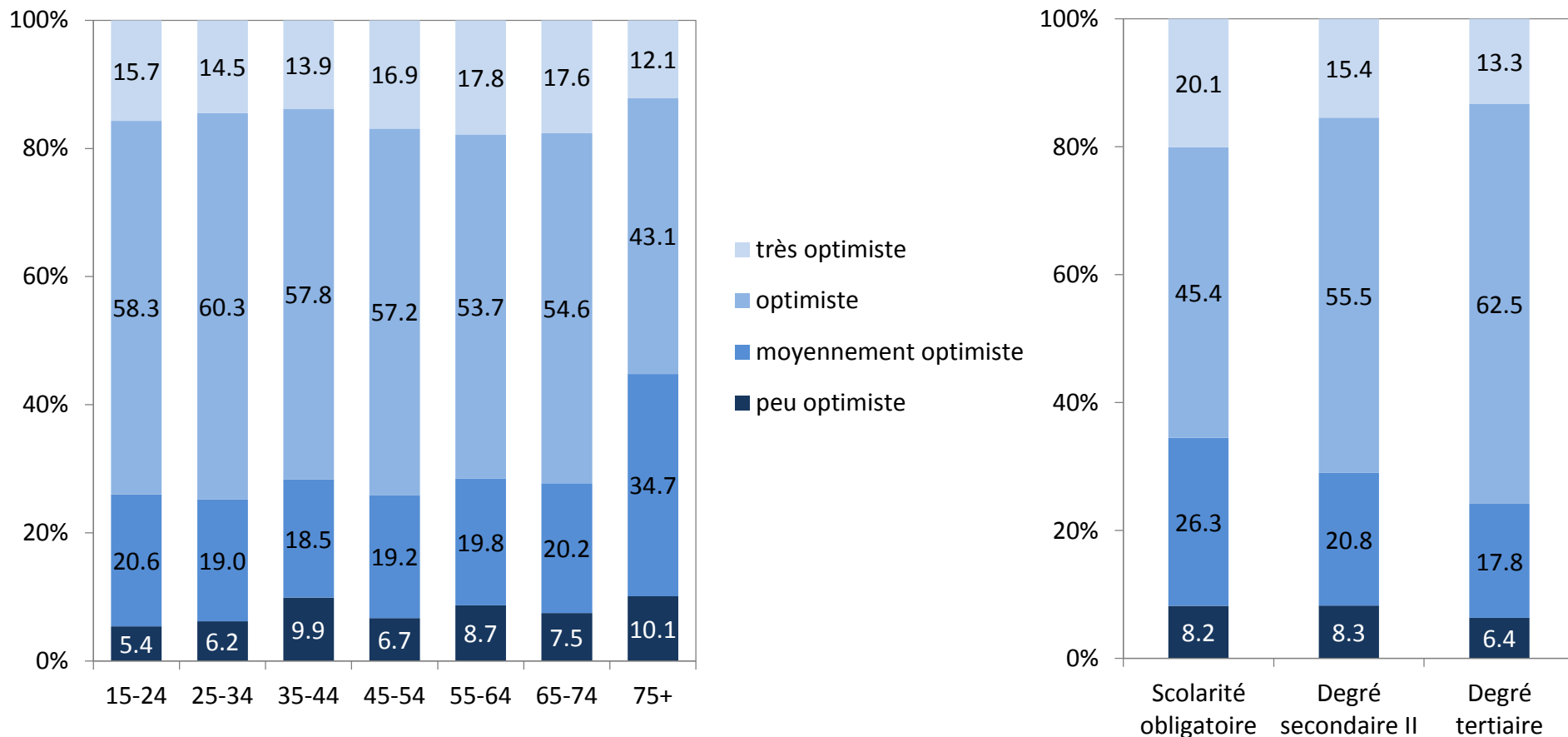
## Optimisme, 2000–2012, PSM



Note: personnes de 15 ans et plus

Source: Panel suisse de ménages (PSM)

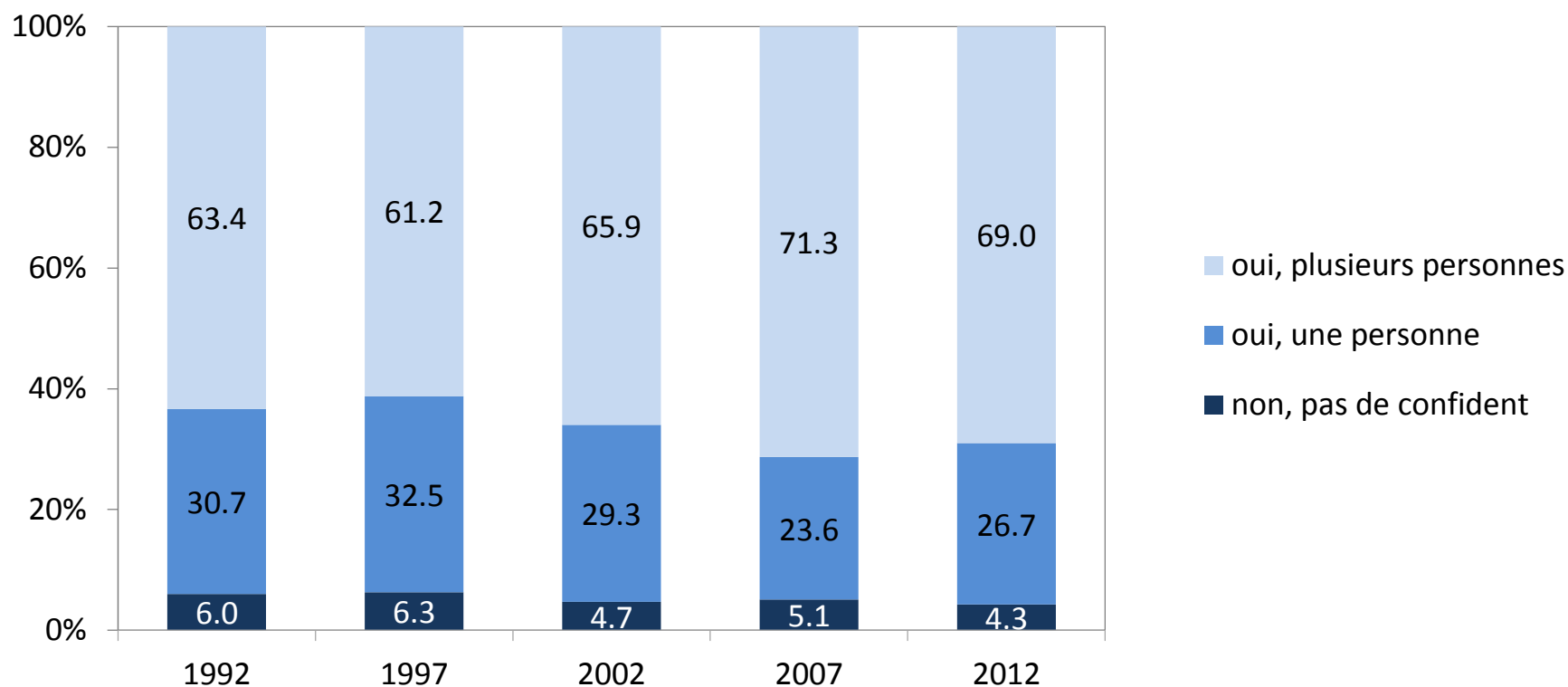
## Optimisme selon l'âge et le niveau de formation, 2012, PSM



Note: personnes de 15 ans et plus

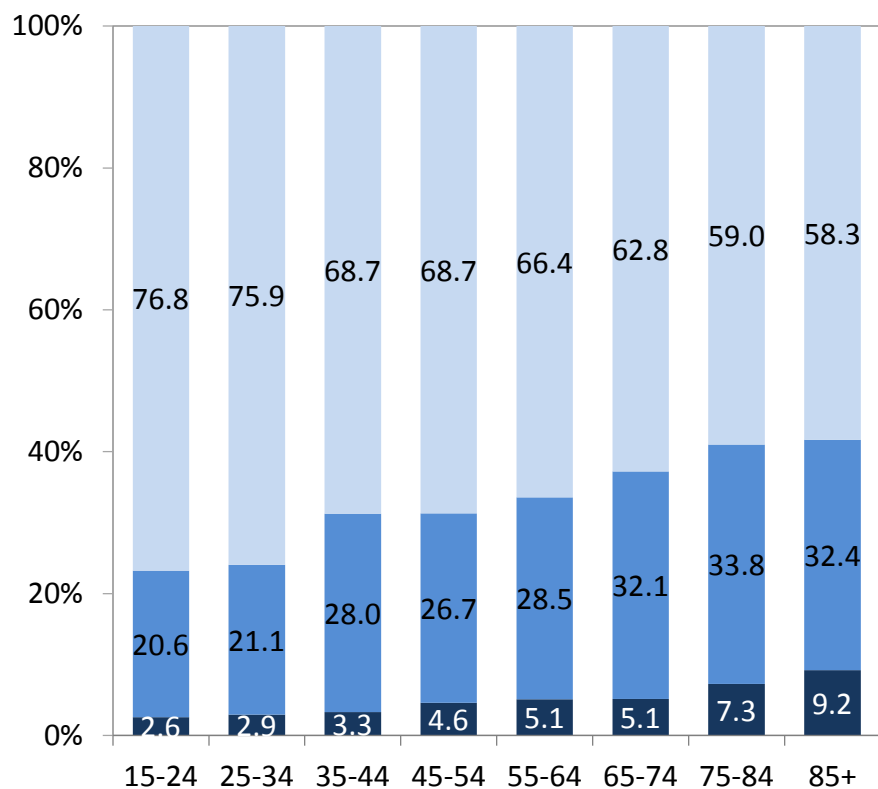
Source: Panel suisse de ménages (PSM)

## Proportion de personnes qui ont un ou plusieurs confidents ou qui n'en ont pas, 1992–2012, ESS

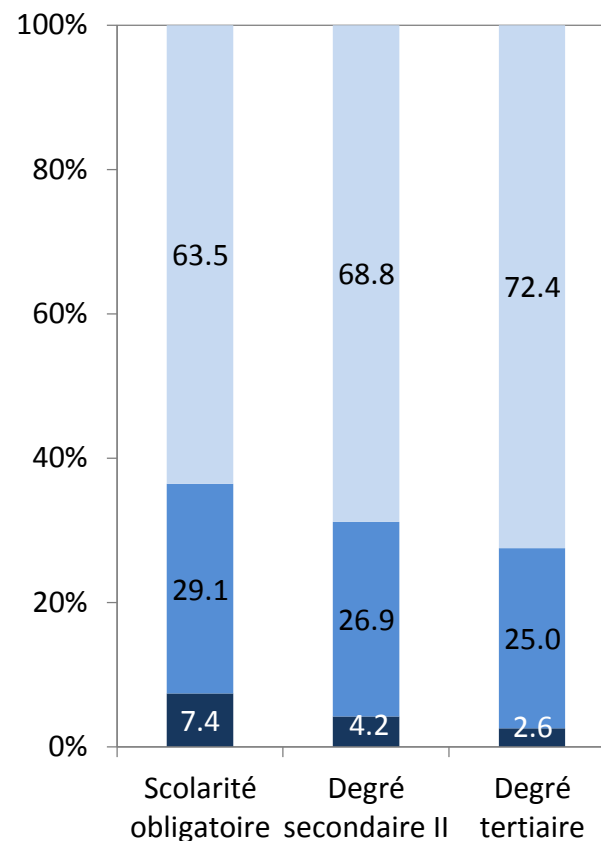


Source: OFS, Enquête suisse sur la santé (ESS)

## Part des répondants qui ont un confident selon le groupe d'âge et le niveau d'éducation, ESS 2012

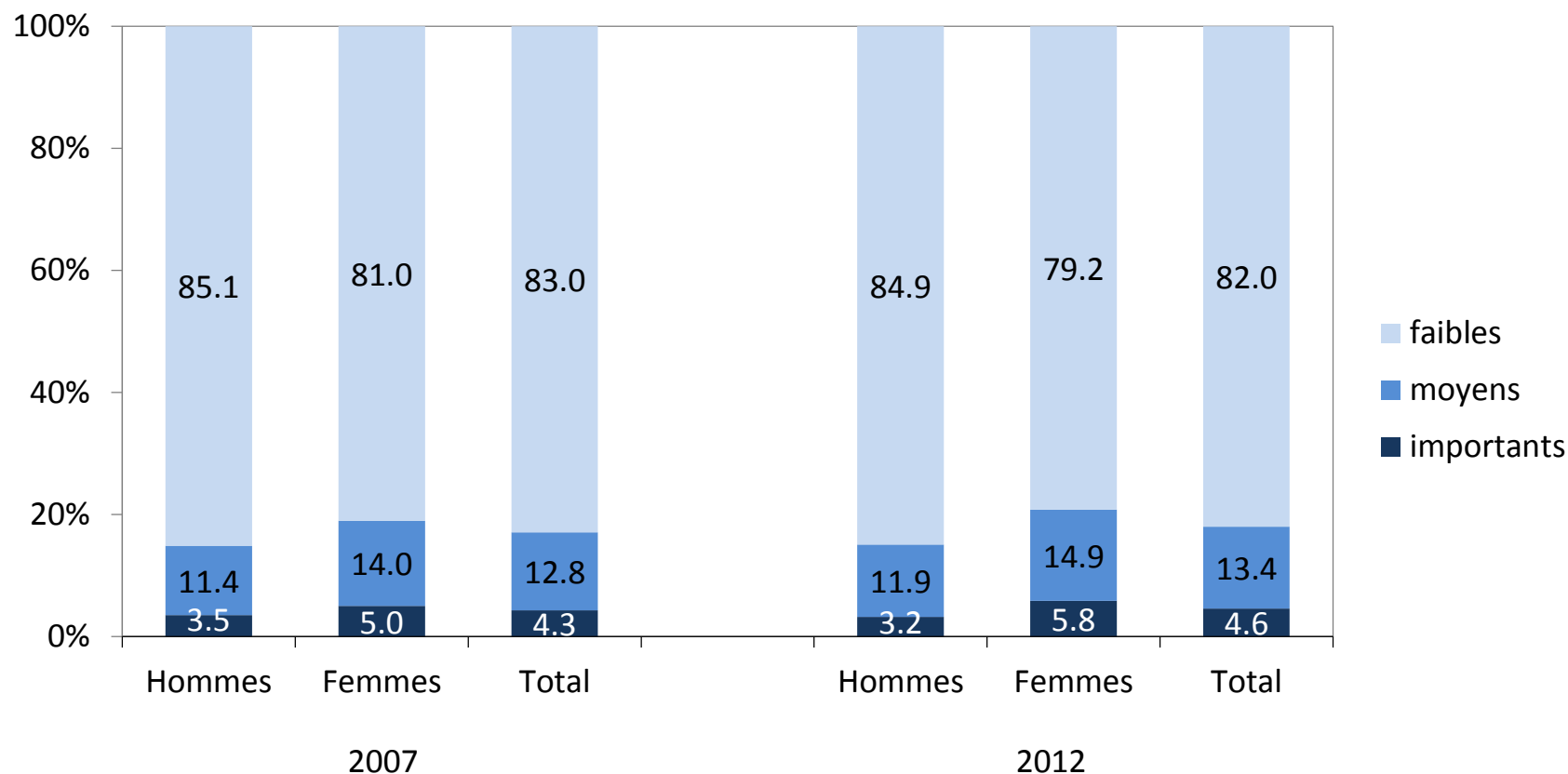


■ oui, plusieurs personnes  
■ oui, une personne



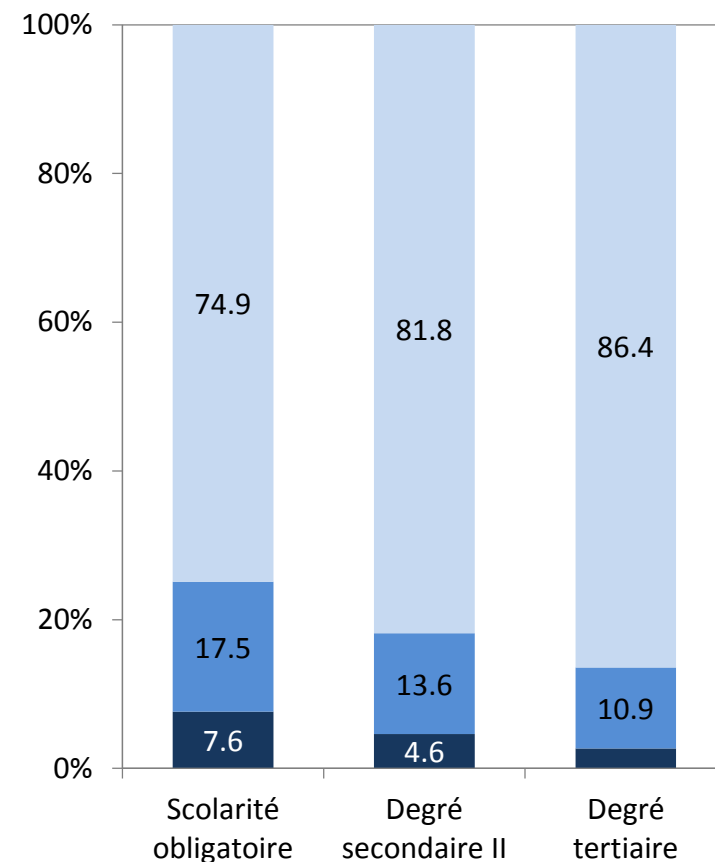
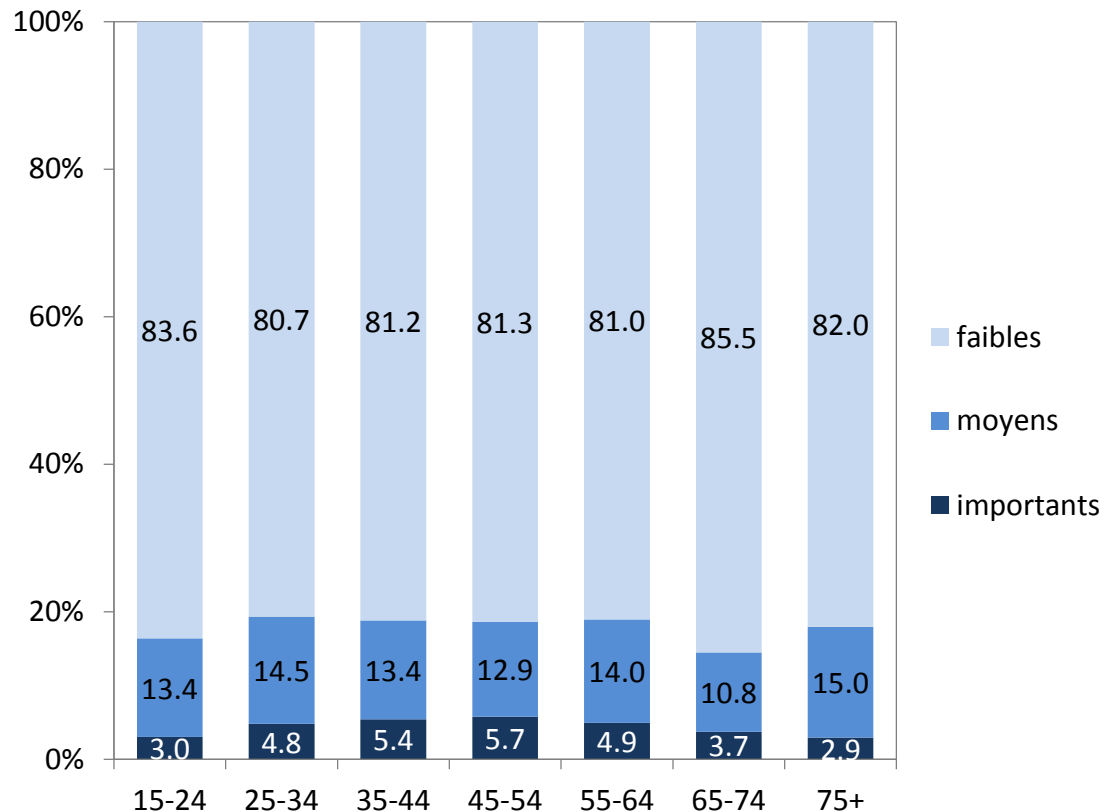
Source: OFS, Enquête suisse sur la santé (ESS)

## Problèmes psychiques selon le sexe, ESS 2007 et 2012



Source: OFS, Enquête suisse sur la santé (ESS)

## Problèmes psychiques selon l'âge et le niveau de formation, ESS 2012

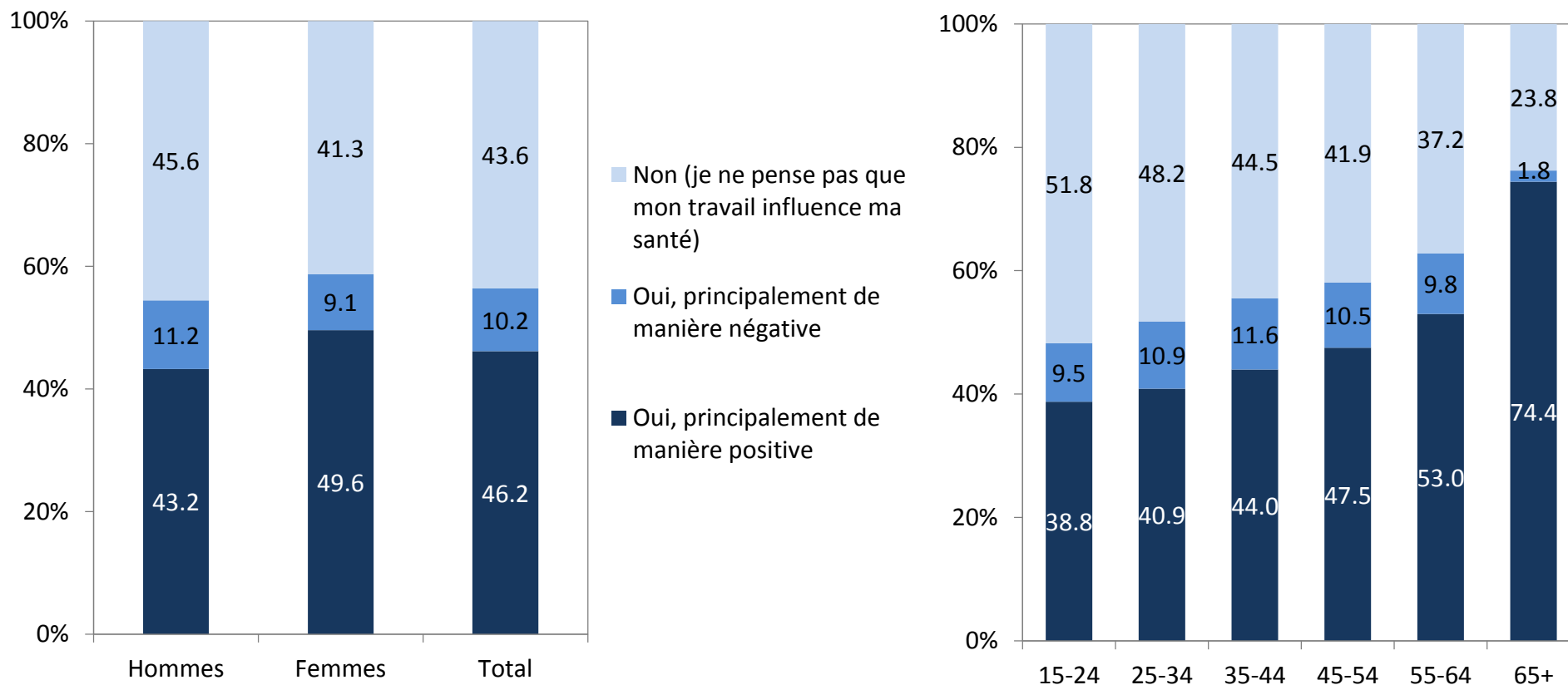


Source: OFS, Enquête suisse sur la santé (ESS)

## Thème 3: Santé au travail

- **Effets positifs du travail sur la santé**
  - Influence du travail sur la santé
  
- **Effets négatifs du travail sur la santé**
  - Insécurité de l'emploi
  - Equilibre entre vie professionnelle et vie privée

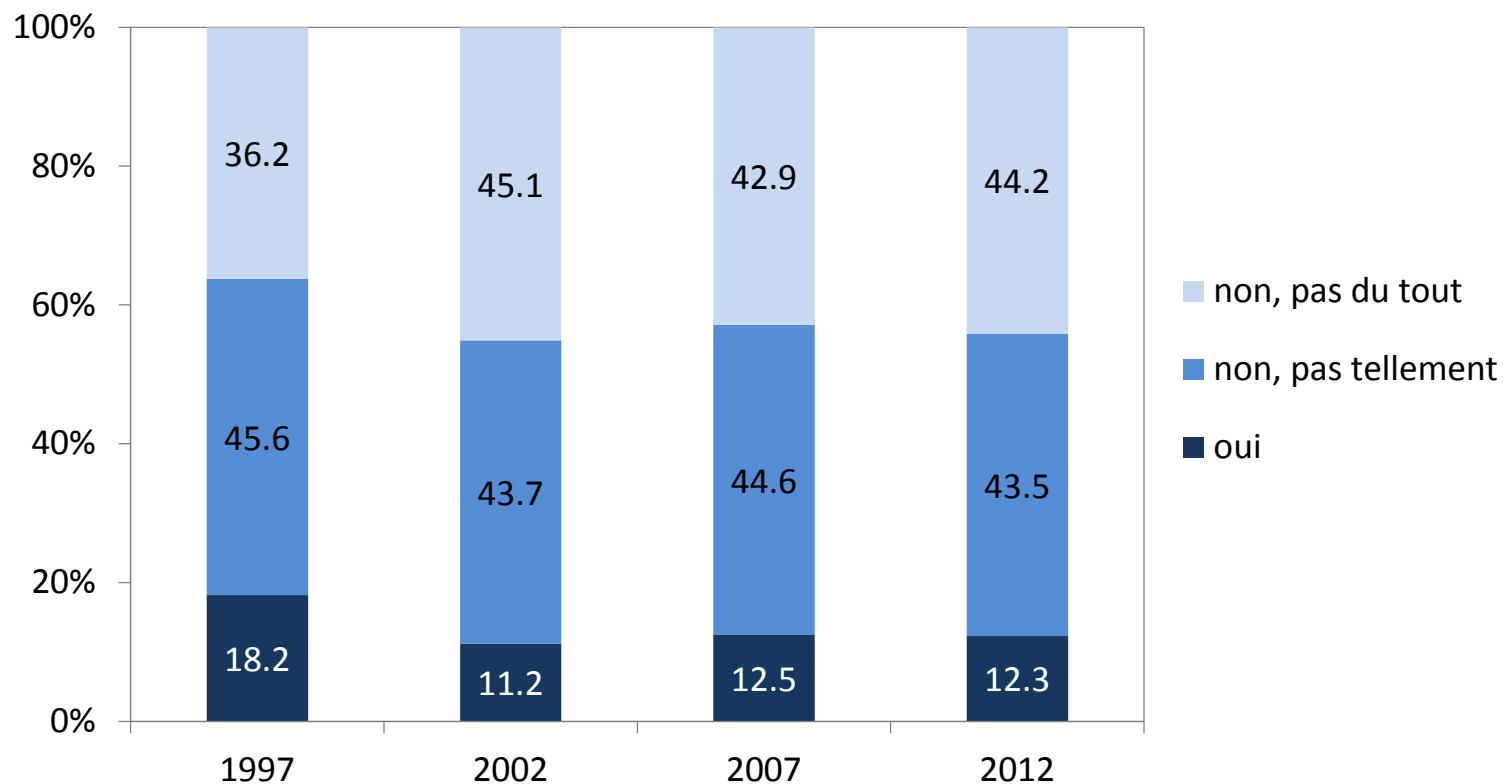
## Influence du travail sur la santé selon le sexe et l'âge, ESS 2012



Source: OFS, Enquête suisse sur la santé (ESS)

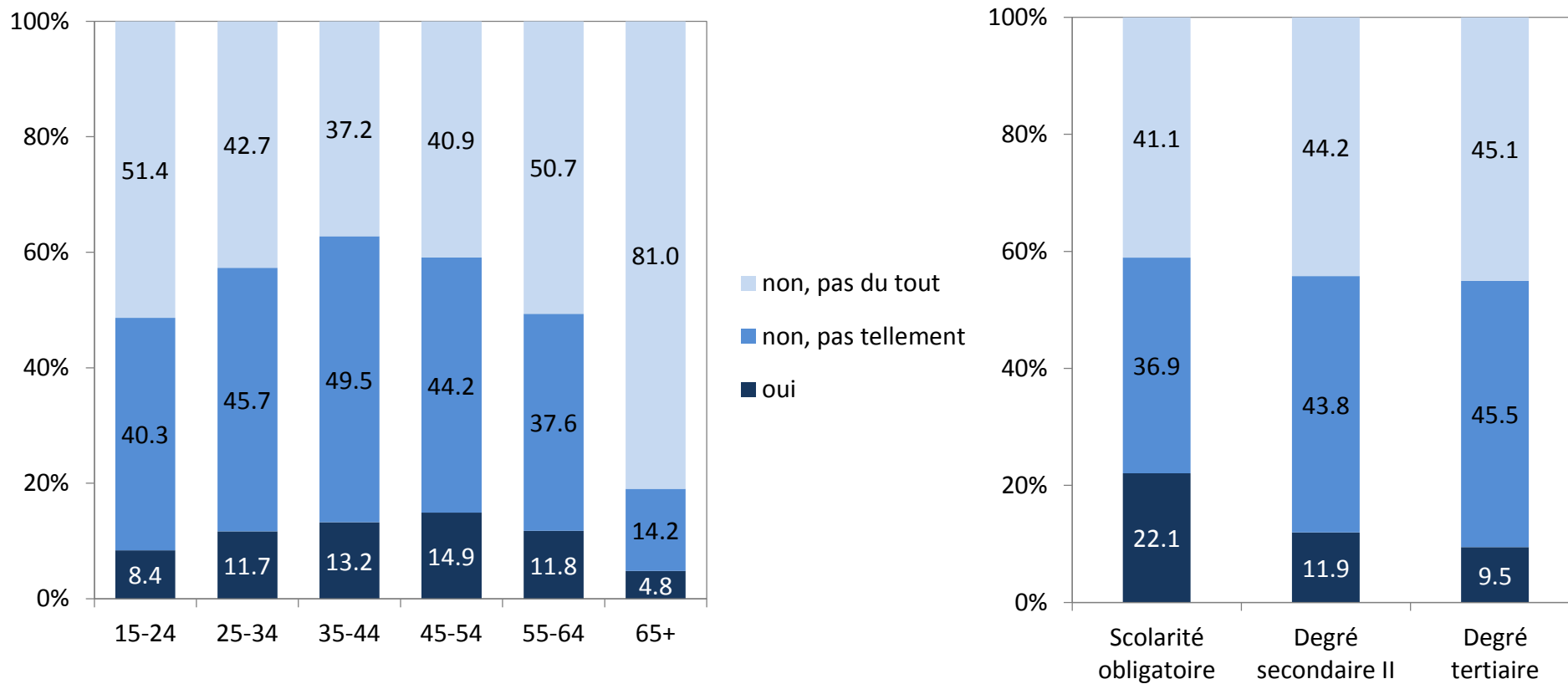


## Crainte de perdre son emploi, ESS 1997–2012



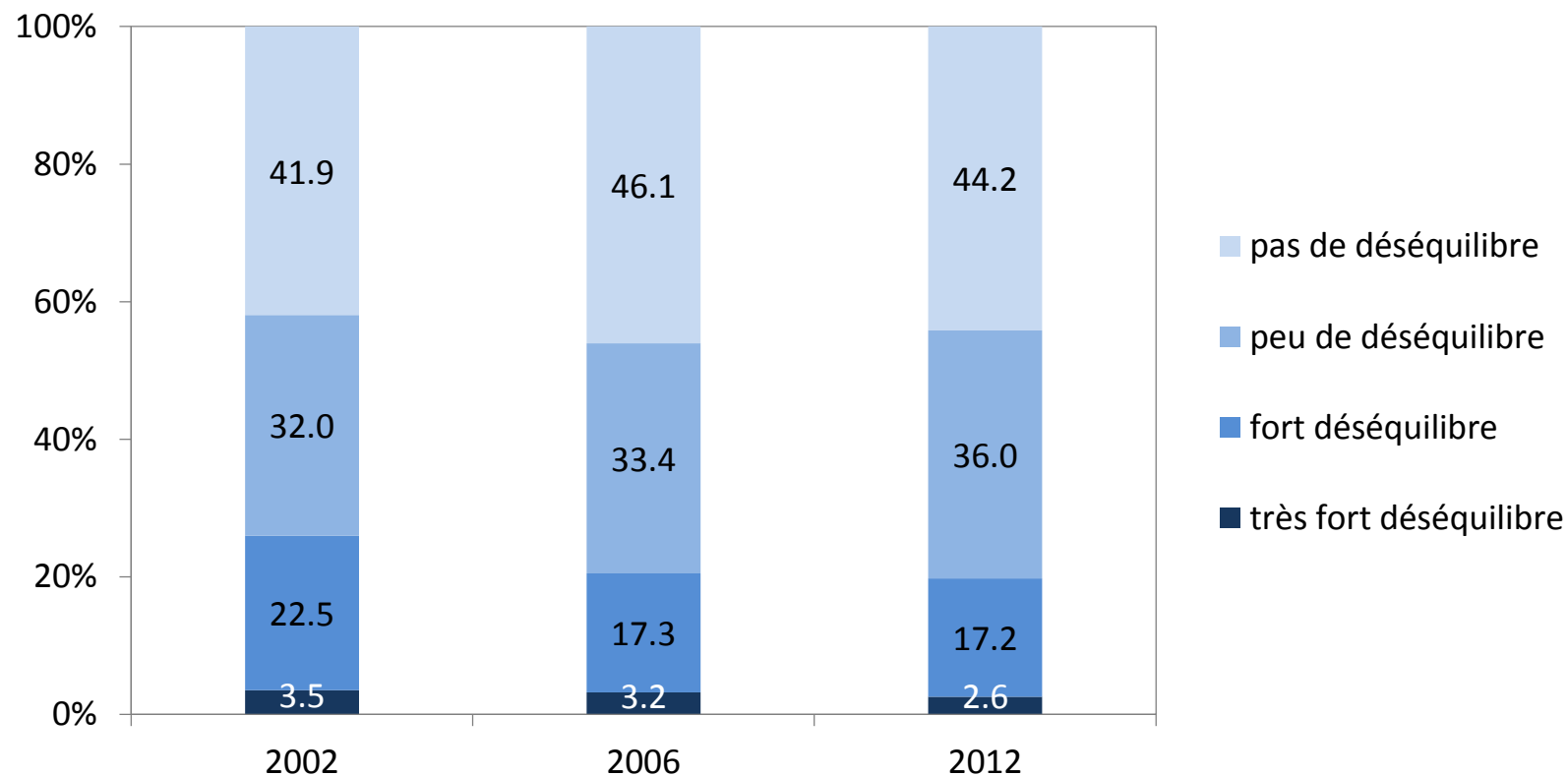
Source: OFS, Enquête suisse sur la santé (ESS)

## Crainte de perdre son emploi selon l'âge et le niveau de formation, ESS 2012



Source: OFS, Enquête suisse sur la santé (ESS)

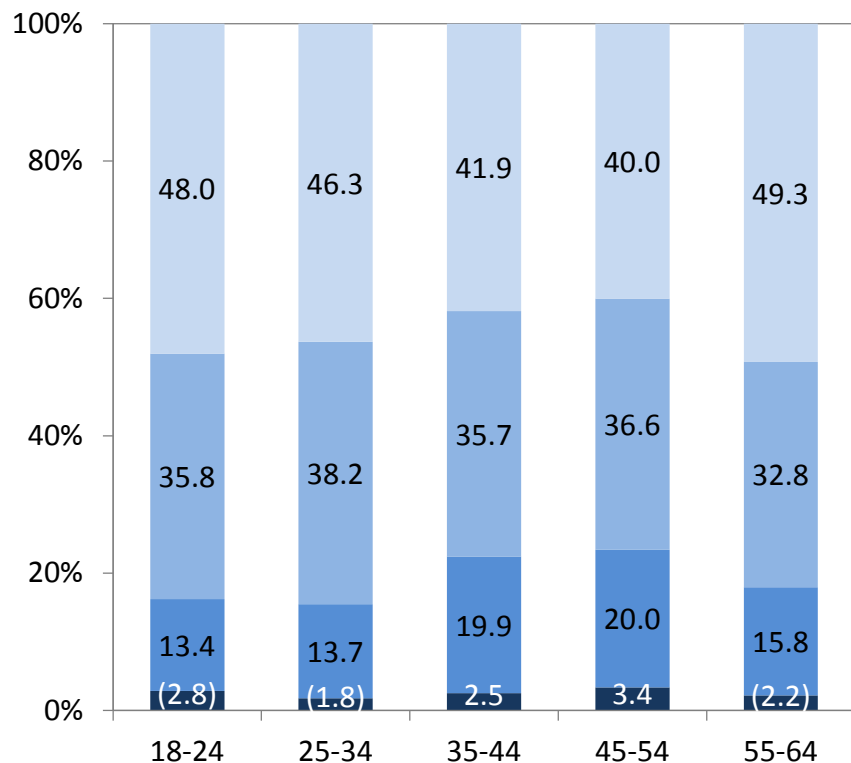
## Interférence entre la vie privée et la vie professionnelle, PSM 2002–2012



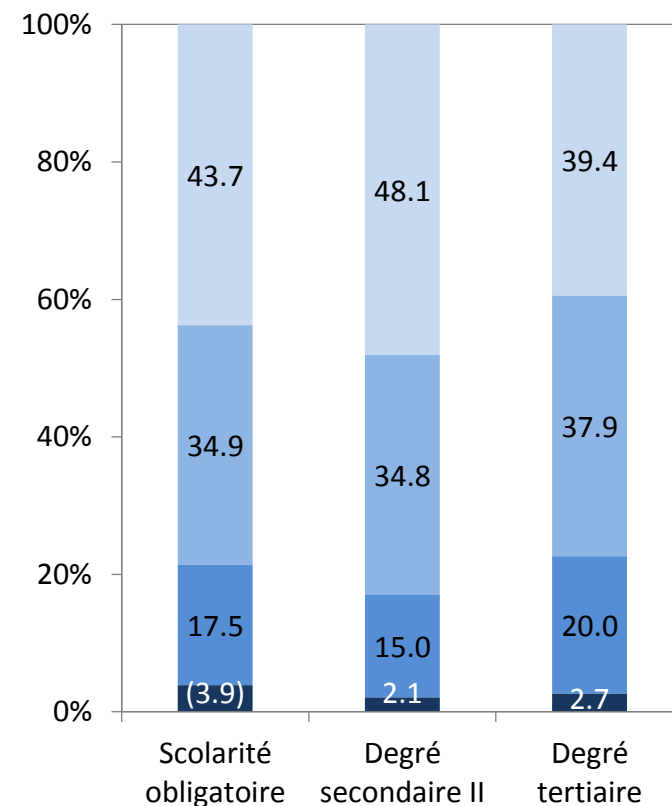
Note: personnes âgées de 18 à 65 ans

Source: Panel suisse de ménages (PSM)

## Interférence entre la vie privée et la vie professionnelle selon l'âge et le niveau de formation, PSM 2012



Note: personnes âgées de 18 à 65 ans



Source: Panel suisse de ménages (PSM)

## Thème 1: santé psychique

### Résultats contradictoires:

- Péjoration: optimisme
- Amélioration: personnes de confiance
- En fonction du niveau de formation: influence constante négative d'un bas niveau de formation
- En fonction de l'âge: influence varie (pas d'influence: optimisme, problèmes psychiques, positive pour les personnes de confiance)

## Thème 2: santé au travail

### Résultats contradictoires:

- Trends: Amélioration légère (crainte de perdre son emploi, interférence vie professionnelle-vie privée)
- En fonction du niveau de formation: crainte de perdre son emploi (négative) et interférence vie professionnelle-vie privée (contradictoire)
- En fonction de l'âge: influence varie (augmente en milieu de vie [crainte de perdre son emploi, interférence vie professionnelle-vie privée] ou augmente avec l'âge [influence positive du travail])

Rapports sur le site Internet de Promotion Santé Suisse  
accessibles à toutes les personnes intéressées:

[http://promotionsante.ch/public-health/sante-  
psychique/evaluation-et-monitoring/rapports.html](http://promotionsante.ch/public-health/sante-<br/>psychique/evaluation-et-monitoring/rapports.html)

**Merci de votre attention !**