

COMPANION PILOTPROJEKT

ERGEBNISSE

NUTZUNG

MEINUNGEN

STRESS-
ERLEBEN

21. August 2014

Laura Bohleber Msc, ZHAW
Prof. Dr. Agnes von Wyl, ZHAW
Dr. Fabienne Amstad,
Gesundheitsförderung Schweiz



ÜBERSICHT

DESIGN

- I. Übersicht: Evaluationsdesign der Pilotstudie
- II. Wie haben die Jugendlichen die App genutzt?
- III. Warum nutzen die Jugendlichen die App, warum nicht? Was ist Ihre Sicht auf das Pilotprojekt?
- IV. Wie geht es den Jugendlichen in ihrer Lehre? Wie geht es Jugendlichen ohne Lehrstelle? Gibt es Interventionsbedarf?
- V. Was für Erkenntnisse ziehen wir daraus?

NUTZUNG

MEINUNGEN

STRESS-
ERLEBEN

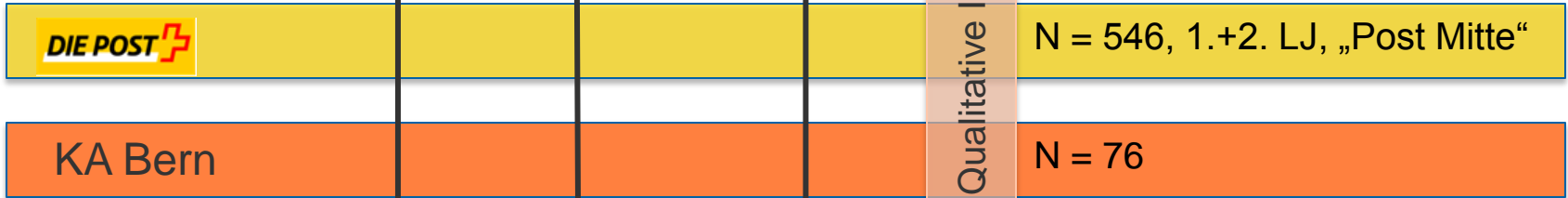
AUSBLICK



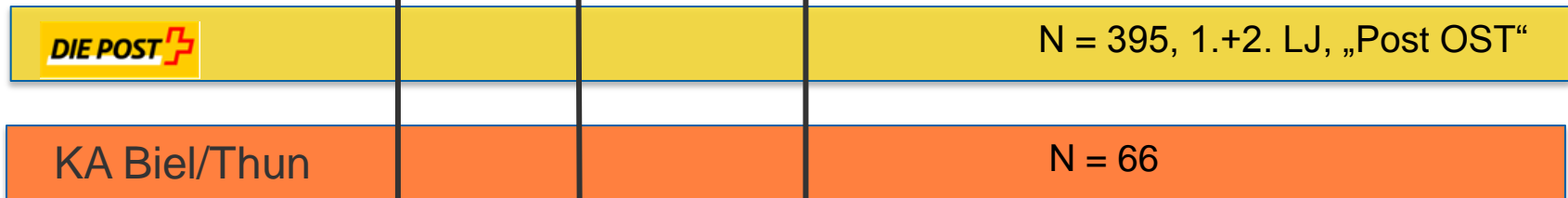
I.

DESIGN

Interventionsgruppen



Kontrollgruppen



t0

t1

t2

Time



NUTZUNG

Google Analytics

Befragung am Ende
des Pilotprojektes

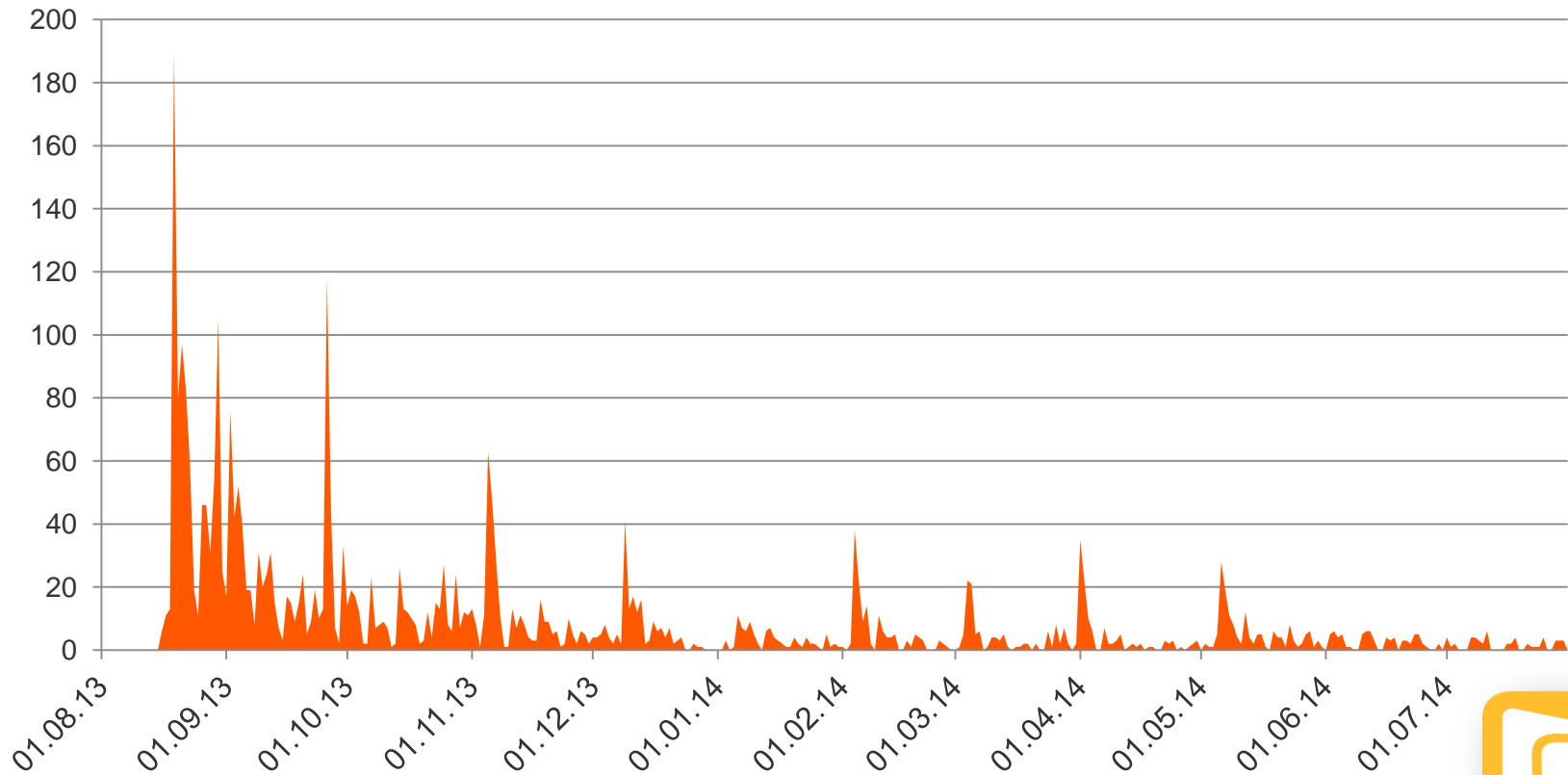
Prozessevaluation
(auf der App)



NUTZUNG

Google
Analytics

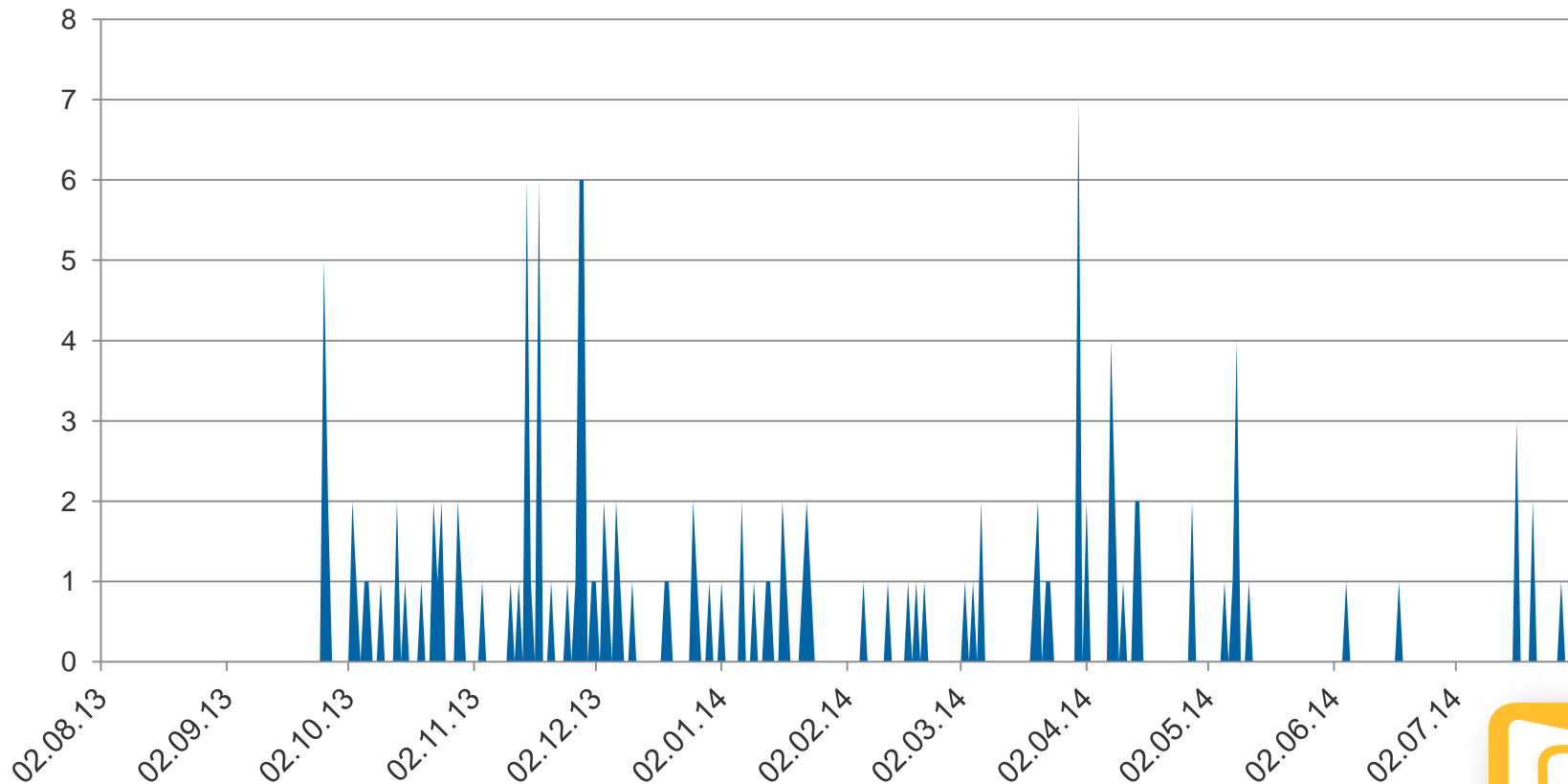
Besuche auf Companion, Post Interventionsgruppe



NUTZUNG

Google
Analytics

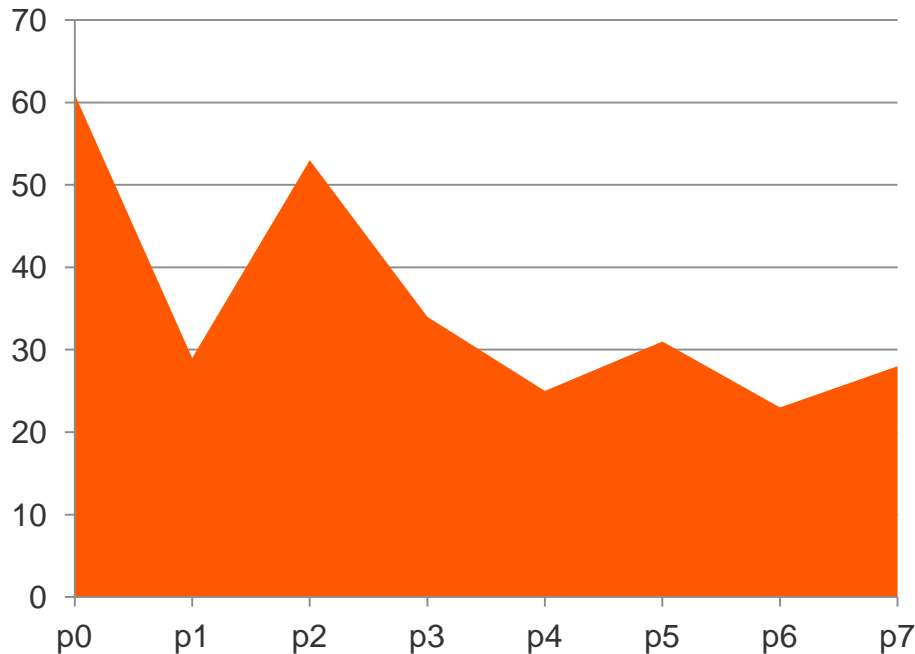
Besuche auf Companion, KA Interventionsgruppe



NUTZUNG

Prozess-
evaluation
(auf der App)

Teilnahme Prozessevaluation



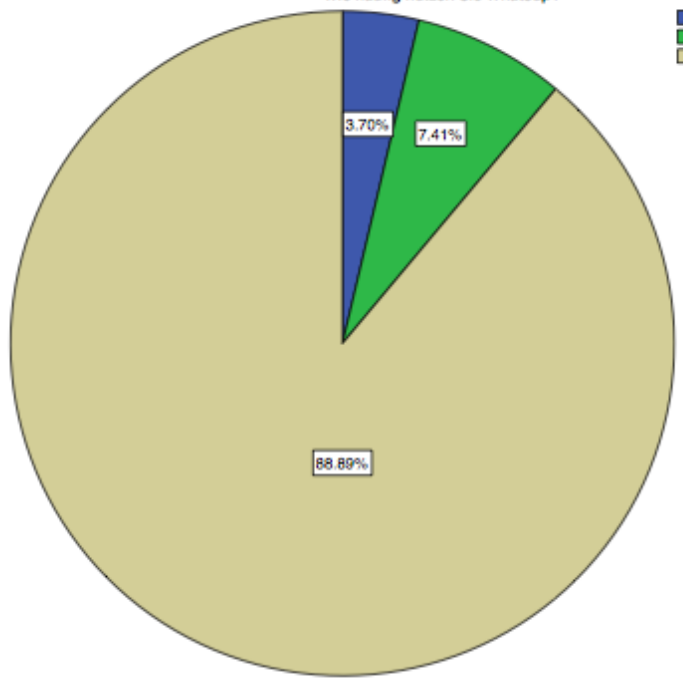
- Einbezug der Jugendlichen an der Entwicklung der App
- monatliches Feedback zur Nutzung
- Weiterführende Fragen:
 - Warum nutzen Sie Companion / warum nicht ?
 - Verbesserungsvorschläge
 - Nutzung anderer social media?
 - Coping Strategien / Stress
 - Informationsfluss im Betrieb



NUTZUNG

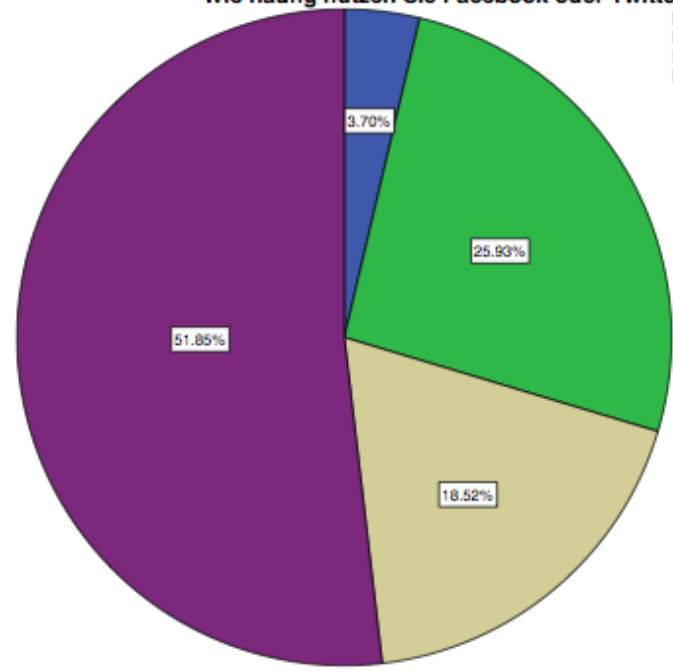
Prozess- evaluation (auf der App)

Wie häufig nutzen Sie Whatsup?



-
- nie
- täglich

Wie häufig nutzen Sie Facebook oder Twitter?



-
- mehrmals pro Woche
- nie
- täglich

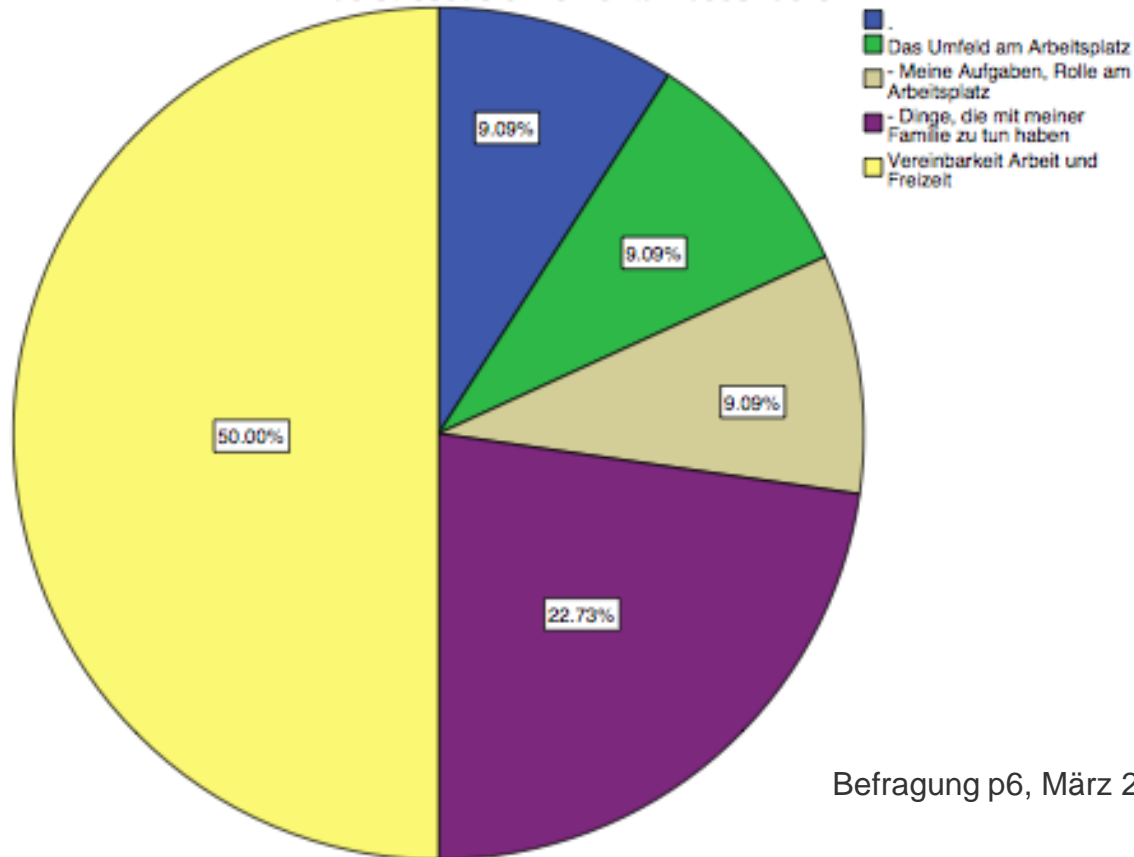
Befragung p7, April 2014



NUTZUNG

Prozess-
evaluation
(auf der App)

Was stresst sie momentan besonders?



Befragung p6, März 2014



NUTZUNG

Prozess-
evaluation
(auf der App)

Warum nutzen Sie Companion / warum nicht?

- ✓ Kontakt / Kommunikation
- ✓ Selbsttest

- zu wenig Nutzung
- technische Schwierigkeiten
- kein Bedarf



NUTZUNG

Befragung am
Ende des
Pilotprojektes

GRAFIK ZU DEN LETZTEN VIER FRAGEN
DES T2 FRAGEBOGENS



II. Warum nutzen die Jugendlichen die App, warum nicht? Was ist Ihre Sicht auf das Pilotprojekt?

MEINUNGEN

ERGEBNISSE QUALITATIVE
INTERVIEWS





MEINUNGEN

ERGEBNISSE QUALITATIVE INTERVIEWS



III.

STRESS- ERLEBEN

ERGEBNISSE DATENANALYSE



III.

STRESS-
ERLEBEN

ERGEBNISSE DATENANALYSE



III.

STRESS- ERLEBEN

ERGEBNISSE DATENANALYSE



IV.

AUSBLICK

